

参加費無料・申し込み不要!!

きらめきウォーキング

健康づくりのため、集合して一緒に歩きます。



◆実施日 毎月第4水曜日（祝日の場合は翌日）

※雨天、荒天、熱中症警戒アラート発令時は中止。

【令和7年度日程】

月	日にち
4月	23日
5月	28日
6月	25日
7月	23日
8月	27日
9月	24日
10月	22日
11月	26日
12月	24日
R8年1月	28日
2月	25日
3月	25日

◆コース

旧 文化会館南駐車場 ⇄
さぼう遊学館(羽根谷だんだん公園経由)

◆受付時間

午前9：20～9：30（11時頃終了予定）

◆集合場所

旧 文化会館南駐車場（南濃町奥条）

◆持ち物

水分補給用の飲み物
運動靴でご参加ください

きらめきウォーキングは健康ポイント事業の
1つです。
毎月歩いてポイントを集めよう！

お気軽にお問い合わせください

海津市健康課

☎：0584-53-1317

スポーツ保険等はありません。
ウォーキング中の事故やケガは、
個人の責任となります。自分に
合ったペースで、無理なく、気持
ちよく歩きましょう。