

参加費無料・申し込み不要!!

# きらめきウォーキング



健康づくりのため、集合して一緒に歩きます。

◆実施日 毎月第4水曜日（祝日の場合は翌週水曜日）

※雨天、荒天、暑さ指数(WBGT)\*31以上は中止。  
(\*環境省「熱中症予防情報サイト」で確認できます)

## 【令和8年度日程】

月	日にち
4月	22日
5月	27日
6月	24日
7月	22日
8月	26日
9月	30日
10月	28日
11月	25日
12月	23日
R9年1月	27日
2月	24日
3月	24日

### ◆コース

旧 文化会館南駐車場 ⇄  
さぼう遊学館(羽根谷だんだん公園経由)

### ◆受付時間

午前9:20～9:30 (11時頃終了予定)

### ◆集合場所

旧 文化会館南駐車場 (南濃町奥条)

### ◆持ち物

水分補給用の飲み物  
運動靴でご参加ください

きらめきウォーキングは健康ポイント事業の  
1つです。  
毎月歩いてポイントを集めよう!

お気軽にお問い合わせください

## 海津市健康課

☎ : 0584-53-1317

スポーツ保険等はありません。  
ウォーキング中の事故やケガは、  
個人の責任となります。自分に  
合ったペースで、無理なく、気持  
ちよく歩きましょう。