



災害時に備えて



知っていますか？

乳児用

液体ミルク



乳児の栄養は、母乳が基本です。

本リーフレットは、乳児用液体ミルクの正しい知識を伝えることを目的としています。

海津市

海津市の災害リスク

今後、30年以内に南海トラフを震源とするM8～M9クラスの大地震が発生する確率は、約70～80%

近年、日本各地で地震や集中豪雨など、多くの自然災害が発生しています。

海津市においても、南海トラフ巨大地震などの海溝型地震や、養老・桑名・四日市断層帯など活断層の地殻変動による直下型地震の発生が懸念されています。

また、ゲリラ豪雨やスーパー台風の襲来による大規模な水害や土砂災害の発生が懸念されています。これらの大きな自然災害が発生した場合、交通機関の停止や交通渋滞等により帰宅困難者が発生する見込みです。また、被害が大きくなれば、避難所での生活が余儀なくされる可能性もあります。



災害時に想定される事態

ライフライン復旧には1週間以上かかります
乳児の栄養補給に課題があります

大規模災害が発生した場合には、電気・ガス・水道・下水道等がしばらく使えず、数日程度は流通が機能しない恐れがあります。

そうした環境のもとで育児することが想定されます。いつものように粉ミルクを調乳したくても、粉ミルクを調乳する水、沸騰させるための熱源の確保が難しい可能性があります。これらは、近年の災害体験者のうち、乳児を育てる家族が「とても苦労した」と語る課題です。乳児用液体ミルクは、その解決策として期待されます。

母乳育児の方は

- 災害時も、母乳を続けることが勧められています。
- 母乳が一時的に減ったり止まったりしたように感じても、吸わせ続けることでまた出てくるようになります。
(母乳を吸わせないと母乳は止まっています)
- 母乳不足が心配なときは、保健師、助産師、管理栄養士等に相談しましょう。

2016年の熊本地震では、ライフラインの普及に多くの日数を要しています。



7日



3ヶ月半

出典：内閣府「熊本県熊本地方を震源とする地震に係る被害状況等について」

2

災害時に役立つ乳児用液体ミルク

調乳の必要がなく、常温保存も可能です

乳児の栄養は母乳が基本ですが、母乳が足りない場合は、乳児の発育状況等を確認のうえ、母乳代替食品で補えます。その一つである乳児用液体ミルクは、調乳の手間がなく、すぐに使用できることや常温（おおむね25℃以下）で保存できるのが特徴で、災害時に有用です。

滅菌済みで衛生的です。



混ぜたり、温める必要がなく、そのまま、哺乳びんに移して使えます。



備蓄の新しい方法、ローリングストック法は、日常の食料在庫を一定量保つことです。

少なくとも、3日分の備蓄をしてください。



少なくとも3日分を備えましょう



使った分を必ず買い足しましょう



賞味期限の近いものから使いましょう

お湯やミルクを冷ますための水は不要です。



栄養成分は調乳後の粉ミルクと同じです。



乳児がほしがるときに、いつでも、常温のまま飲ませることができます。



粉ミルク

栄養成分



液体ミルク



3

乳児用液体ミルク Q & A

乳児用液体ミルクは調乳の必要のない母乳代替食品ですが、注意点があります。

下記Q&Aのほか、詳細は実際の商品の表示や製造メーカーのホームページでご確認ください。

Q 使用前に気をつけることは？



=2020年7月1日まで

A 期限表示や容器に破損・膨張がないか確認し、授乳前に製品の色*1や味、匂いをチェック。外国製の場合*2は、月齢に適した製品であるかを必ず確認。

※1 色は褐色がかっていても問題ない。

※2 外国製の場合、期限表示が異なる。

期限表示の記載「BBE：07-20」「USE BY：JUL20」はどちらも2020年7月まで、「01.07.20」は2020年7月1日までという意味。

Q どうやって飲ませるの？



A まず、手を洗います。紙パックや缶等の製品をよく振ってから、清潔な哺乳びん（災害時には使い捨て紙コップ）に移しかえる。開封したらすぐに飲ませ、飲み残しは捨てる。

Q 消毒した哺乳びんや乳首がないときは？

A 使い捨て紙コップや、洗浄して熱湯消毒したカップやスプーンを利用する。（消毒できないときは、衛生的な水でよく洗ってから使用する。）赤ちゃんを縦抱きにし、赤ちゃんが自分で飲むようにカップを傾け飲ませる。



Q 保存方法は？



A 高温、冷凍を避けて、常温で保存する。直射日光のあたるところ、火のそば、夏の車内などを避けて保存する。

お問い合わせ

海津市 総務部 総務課

TEL 0584-53-1111

海津市 健康福祉部 健康課

TEL 0584-53-1317