【認知症予防】脳を元気にする教室

脳活じかん

脳トレプリントとタブレット（画面タッチで操作する機器）を使いゲームを楽しみながら脳機能トレーニングを行う教室です。

参加費無料

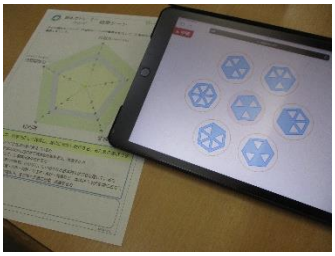
対　象　市内在住65歳以上の人
※この教室に参加したことがなく全3回参加できる人

日　時　11月27日（金）・12月2日（水）
12月10日（木）　＜全3回＞
午後1時30分～3時
◆受付：午後1時15分～



場　所　海津総合福祉会館「ひまわり」
2階　研修室2（海津市海津町517番地1）

機械が苦手な方も、サポートしますので安心してご参加ください。楽しく「脳活じかん」を過ごしましょう。



申し込み

事前申し込みが必要です
11月9日（月）午前10 時から受付開始
☎ 53-3030へお電話ください。
※定員（12名）になり次第受付終了

主催：海津市地域包括支援センター

生涯繁盛 SHOUGAI HANJYO 海津市