

【認知症予防】脳を元気にする教室

脳活じかん

タブレット端末(画面タッチで操作する機器)を使って、
脳を元気にする教室です。マンツーマンで対応します！

参加費無料

対 象

市内在住65歳以上の人

※この教室に参加したことがなく全3回参加できる人

日 時

7月24日(金)・7月30日(木)

8月 7日(金)

<全3回>

午後1時30分～3時

◆受付:午後1時15分～

場 所

海津総合福祉会館「ひまわり」

2階 研修室2(海津市海津町517番地1)

機械が苦手な方も、サポートしますので
安心してご参加ください。
楽しく「脳活じかん」を過ごしましょう。



申し込み

事前申し込みが必要です

7月13日(月)午前9時から受付開始

海津市地域包括支援センター

☎ 53-3030へお電話ください

※定員(12名)になり次第受付終了