

講演

入場無料

申込不要

# 「自分らしく生きる、 そして逝くためのアドバイス」

安心して歳を重ねるために、今からできることを一緒に学びましょう。

- ◆ 自分らしく生きるために“今やるべき5つのこと”
- ◆ 明日が変わる“ちょい活”
- ◆ 自分らしく逝くための“5つ条件”

知っておくと安心！  
軽度認知障害（MCI）  
についてもわかりやすく  
お話します。



日時

令和8年  
3月12日(木)  
13:30~15:00  
(開場13:00)

講師

岐阜医療科学大学  
看護学部長  
薬袋 淳子 教授



場所

海津市OCT  
文化センター 大ホール  
(海津市海津町高須585-1)

【講師プロフィール】

医学博士取得後、山梨大学医学部社会医学講座、国際医療福祉大学を経て、岐阜医療科学大学に着任。小児医療から高齢者医療まで幅広く関わり、現在は在宅医療を専門に認知症予防に力を入れて活躍中。

主催：海津市  
問合せ：海津市健康福祉部高齢介護課 ☎0584-53-1145

