

ハッピーエンドを迎えるための

# 終活講座 Part2

「葬儀・お墓・遺品整理で  
お悩みではありませんか？」

本講座では、葬儀やお墓、遺品整理に関する具体的な知識を学び、悩みや不安を解決するためのヒントをお届けします。



## 〈講師プロフィール〉

講師：竹内 雅浩 氏  
「楽活のすゝめ」オフィス ガコウ 代表  
1級終活カウンセラー

現在「終活とは楽活である」を信条に  
終活カウンセラーとして活動中。  
また僧侶でもあるので自称「終活宗教師」、  
僧侶の肩書きをもつ一風変わった終活カウンセラー

葬儀

遺品整理

お墓

日 時

令和8年 2月17日(火)  
13:30~15:00 (受付 13:00)

場 所

海津総合福祉会館「ひまわり」  
2階 研修室2

参加費無料

先着 50 名  
事前申込

申込方法

電話または高齢介護課窓口で  
お申込みください

\*申込期間 1月13日(火)～2月16日(月)

お問い合わせ

海津市健康福祉部 高齢介護課  
☎ 0584-53-1145