

あなたの健康をサポートします

市内4か所で  
大好評  
開催中！

# くらしの の保健室

# ふらっと



どなたでもふらっと立ち寄って  
いろいろな測定や相談、  
保健師おすすめ健康情報をお届けします



- なんか気になる「からだ」「こころ」のこと
- 血圧が高めで心配
- 食事内容について知りたい

各まち担当の保健師が  
皆さんのくらしの場に伺います  
気軽にご相談ください



## 開催場所

海津総合福祉会館ひまわり  
海津温泉宙舟の湯  
海津市エコドーム周辺施設  
ヨシヅヤ海津平田店

各会場  
月1回  
開催

## 開催日・その他詳細はこちら！

海津市ホームページ



健康相談WEB予約



## お問合せ

海津市健康福祉部健康課  
電話：0584-53-1317