

あなたの健康をサポートします！

2025.5 オープン

くらしの保健室

ふらっと♪

どなたでも
ふらっと立ち寄って
いろいろな測定や相談、
保健師おすすめ
健康情報をお届けします

歓迎

- 血圧が高めで心配
- 食事内容について相談したい
- いまさら病院には聞けない健診結果のこと
- なんか気になる「からだ」と「こころ」のこと

各まち担当の
保健師が皆さんの
くらしの場に伺います

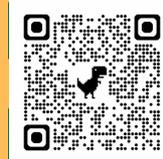
家族ぐるみのサポートに
取り組みます

開催日

8月以降も、各会場にて1回/月実施します。
詳細はホームページをご覧ください。

緑字の日は**明治安田**のお楽しみイベントあり [海津市ホームページ](#)

| | 海津総合福祉会館 ひまわり 9:00~11:30 13:30~16:30 栄養相談あり | 海津温泉 宙舟の湯 【第4木曜日】 10:00~16:00 | 海津市 エコドーム 【第3日曜日】 9:00~15:00 | ヨシツヤ 海津平田店 【第1火曜日】 9:00~15:00 |
|----|---|--|---------------------------------------|--|
| 5月 | 16日(金) | 22日(木) | 18日(日) | 6日(火祝) |
| 6月 | 9日(月) | 26日(木) | 15日(日) | 3日(火) |
| 7月 | 11日(金) | 24日(木) | 20日(日) | 1日(火) |



健康相談の予約は希望日の前月1日10時から

♪♪♪ 海津市健康福祉部健康課 ♪♪♪ WEBまたは電話 0584-53-1317 で承ります 健康相談WEB予約