

目次

第1章 計画の基本的な考え方

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	3
4	計画の策定体制	3
5	計画推進における役割分担	4

第2章 海津市の現状と課題

1	海津市の現状	5
2	1次計画の評価	14
3	健康づくりを取り巻く課題	17
	(1) 栄養・食生活	17
	(2) 身体活動・運動	18
	(3) 歯の健康	19
	(4) たばこ・アルコール	20
	(5) 休養・こころの健康	21
	(6) 健康の管理	21
	(7) 次世代の健康	23
	(8) 食育	24

第3章 計画の基本理念・基本方針

1	基本理念	25
2	基本方針	26
3	計画の体系及び内容	27

第4章 目標への取り組み

I	生活習慣の改善	28
	1 栄養・食生活	28
	2 身体活動・運動	32
	3 歯の健康	36
	4 たばこ・アルコール	40
	5 休養・こころの健康	44

Ⅱ 健康の管理	48
1 健康診査・がん検診	48
2 健康管理の支援	51
3 感染症の予防	54
Ⅲ 次世代の健康	57
Ⅳ 食育の推進	62
ライフステージ別重点取り組み内容一覧	66

第5章 計画の推進・評価

1 計画の推進・評価	67
------------	----

資料編

1 「健康づくりと食生活についてのアンケート調査」の概要	68
2 団体等ヒアリング調査の概要	69
3 「第2次かいづ健康づくりプラン」策定経過	71
4 健康づくり計画策定のための各種委員会設置要綱等	73
5 健康づくり計画策定のための各種委員会委員名簿等	77