

目 次

第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の背景	1
2 計画策定の目的	1
3 基本方針	2
4 計画の対象分野	2
5 計画の位置づけ	3
6 計画の期間	3
7 計画の策定体制と経緯	4
第2章 海津市の現状と健康課題	7
1 人口構造等の現状	7
2 死亡状況の現状と課題	14
3 基本健康診査の現状と課題	18
4 がん検診等の現状と課題	22
5 国民健康保険の現状と課題	29
第3章 各分野の目標と取り組み	33
1 栄養・食生活	33
2 身体活動・運動	43
3 休養・こころの健康	51
4 たばこ	58
5 アルコール	65
6 歯の健康	71
7 健診（糖尿病・循環器・がん）	77
第4章 計画の推進にあたって	83
1 地域で、それぞれの役割による健康づくりの実践	83
2 計画の推進・評価体制	84
資 料 編	86
1 海津市「健康生活についてのアンケート調査」の概要	87
2 ヒアリング調査の概要	88
3 「かいづ健康づくりプラン」策定の経過	93
4 健康づくり計画策定のための各種委員会設置要綱等	94
5 健康づくり計画策定のための各種委員会委員名簿	97