

# 目次

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 第1章 計画の基本的な考え方 .....               | 1  |
| 1 計画策定の趣旨 .....                    | 1  |
| 2 計画の位置づけ .....                    | 2  |
| 3 計画の期間 .....                      | 3  |
| 4 計画の策定体制 .....                    | 3  |
| 5 SDGsの視点を踏まえた計画の推進 .....          | 4  |
| 6 計画の推進における役割分担 .....              | 5  |
| 第2章 海津市の現況と課題 .....                | 6  |
| 1 海津市の現況 .....                     | 6  |
| 2 第2次計画の評価 .....                   | 27 |
| 3 アンケート調査の概要 .....                 | 37 |
| 4 団体ヒアリング調査の概要 .....               | 38 |
| 5 健康づくりを取り巻く課題 .....               | 39 |
| 6 海津市の主要課題 .....                   | 48 |
| 第3章 基本理念・重点目標・基本方針 .....           | 49 |
| 1 基本理念 .....                       | 49 |
| 2 重点目標 .....                       | 49 |
| 3 基本方針 .....                       | 50 |
| 4 計画の体系及び内容 .....                  | 52 |
| 第4章 具体的な取組 .....                   | 53 |
| 基本方針1 一人ひとりの健康づくりのための生活習慣の改善 ..... | 53 |
| 1 栄養・食生活 .....                     | 53 |
| 2 身体活動・運動 .....                    | 57 |
| 3 休養・こころの健康 .....                  | 61 |
| 4 たばこ .....                        | 66 |
| 5 アルコール .....                      | 69 |
| 6 歯と口腔の健康 .....                    | 72 |
| 基本方針2 生活習慣病と感染症の発症・重症化予防 .....     | 75 |
| 1 生活習慣病(NCDs※) .....               | 75 |
| 2 感染症 .....                        | 78 |
| 3 健康管理 .....                       | 82 |

※NCDs(非感染性疾患):循環器疾患、がん、慢性呼吸器疾患、糖尿病などの「感染性ではない」疾患に対する総称

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| <b>基本方針3 生涯を通じた健康づくり .....</b>       | <b>85</b>      |
| 1 次世代の健康 .....                       | 85             |
| 2 働き盛り世代の健康 .....                    | 90             |
| 3 高齢者の健康.....                        | 93             |
| 4 女性の健康 .....                        | 96             |
| <br><b>基本方針4 健康を支える社会環境づくり .....</b> | <br><b>99</b>  |
| 1 健康を支える社会環境づくり.....                 | 99             |
| <br><b>基本方針5 食育の推進.....</b>          | <br><b>104</b> |
| 1 食育の推進 .....                        | 104            |
| <br><b>第5章 計画の推進・評価.....</b>         | <br><b>108</b> |
| 1 計画の推進・評価 .....                     | 108            |
| <br><b>資料編.....</b>                  | <br><b>109</b> |
| 1 「第3次かいづ健康づくりプラン」策定経過.....          | 109            |
| 2 健康づくり計画策定のための各種委員会設置要綱等.....       | 110            |
| 3 健康づくり計画策定のための各種委員会委員名簿等.....       | 114            |