

タイトル	子育て家庭に対する食育の推進
解決したい課題内容	・ 幼児の朝食欠食率が増加しています。 (3歳児健診アンケートより R6:1.6%←H28:0%) ・ 子育て世代の朝食欠食率が増加しています。 (国保データベースシステムより R6:5.5%←H28:4.8%) ・ 主食・主菜・副菜が揃ったバランスの取れた朝食が摂取できていません。 (市民アンケートより摂取している人 R6:25.1%) ・ 思春期の女性のやせ(BMI18.5未満)の問題(市民アンケートより該当者 R6:17.4%)があります。
課題に対する現在の取組	・ パパママ学級にて妊娠期の栄養について講話と栄養指導を実施しています。 ・ 母子保健事業の乳幼児健診や育児教室において栄養個別相談を実施しています。 ・ 食育だよりを発行しています。 ・ 離乳食の進め方について動画配信しています。 ・ 地元高校文化祭において出前講座しています。
提案者側に期待すること	子育て家庭が、栄養・食育に関心が持てる方策の提案を期待しています。 ・ 地元高校との連携に関する提案を期待しています。 ・ 朝食の必要性をPRできる機会の提供を期待しています。
現時点の予算状況	提案次第では予算化の可能性あり